

Septembre 2006

## **LES MATERIAUX SAINS DANS L'HABITAT**

Pour comprendre l'intérêt de cette réunion, il fallait être sensibilisé déjà à l'idée que notre environnement n'est pas neutre pour notre santé. Quand on parle d'environnement, on entend la nature qui nous entoure (ou plutôt la ville et ses voitures) mais aussi la maison (l'appartement), les meubles et l'air que l'on respire.

Le thème est donc très vaste et comme nous n'avions qu'une après-midi, nous avons découvert, moins les dangers de ce qui existe dans nos matériaux de construction habituels mais plus ceux qui devraient être choisis pour préserver notre santé et celle de la planète.

C'est ainsi que nous avons commencé à lister les matériaux pour le gros œuvre, puis décliné les matériaux pour les cloisons, l'isolation... bref tout ce qui existe pour finir avec la décoration. Nous avons des échantillons que l'on pouvait toucher et je me rappelle des plumes, le chanvre, la laine... J'ai également retenu ces fameuses briques isolantes en terre cuite que l'on empile un peu comme des légos et qui donnent envie d'avoir une maison à construire tellement elles sont prometteuses de confort et d'écologie.

En fait de nouveaux matériaux, c'est une remise au goût du jour de ce qui existait chez nos aînés : seule la technologie de fabrication a pu être améliorée, quoique l'on puisse parfois en douter.

Les échanges furent nombreux entre Andréa et nous, chacun avait une expérience à faire connaître ou des questions à poser. Nous avons appris comment isoler une maison de l'eau (appris est un terme peut-être un peu fort), nous avons cherché à comprendre pourquoi, dans certaines communes environnantes de Grenoble, on interdisait les maisons en bois (je crois me rappeler de cela).

Nos débats ont quelquefois aussi débordé du thème mais au final, nous avons réussi à terminer dans les délais, ce qui reste un exploit.

Je retiendrai donc que, pour celui qui veut éviter les pollutions nuisibles des matériaux de construction, il existe une foultitude de produits et que les coûts ne sont pas, a priori, dissuasifs, bien au contraire, semble-t-il.

Pour ce qui me concerne, vivant en appartement, et donc en ville, mes possibilités sont plus limitées, en dehors du fait de déménager pour un endroit plus rural. Néanmoins, s'offre à moi toute une gamme de revêtements muraux (peintres, lièges, cloisons, sols en bois...) qui peuvent à terme remplacer l'intérieur actuel. C'était donc pour moi une excellente après-midi.

Pour finir, nous avons mangé dans un restaurant végétarien, certes pas avec de la nourriture bio, mais qui bannit la viande. C'est également un sujet qui pourrait occuper toute une après-midi : faut-il manger de la viande ? Si oui, laquelle et comment ? Si non, comment apporter les protéines essentielles ?

Philippe